

U Centraal – Informele Zorg

2e jaars stage HU Social Work
Vanaf sept 2024



Welzijn en Samenleving

U Centraal is een grote welzijnsorganisatie in de stad Utrecht. Het heeft een grote tak van diverse vrijwilligersprojecten; dit noemen we Informele Zorg. Er werken ongeveer 800 vrijwilligers ondersteund door beroepskrachten en stagiaires. www.u-centraal.nl

Stage: vanaf september in het schooljaar 2024 / 2025. Ongeveer 16 uur per week.

Je kan een half jaar maar ook een heel jaar stage bij ons lopen.

De stage is 3 ledig.

- 1 op 1 contact met cliënten die je begeleidt.
- Werkzaamheden op kantoor.
- Ruimte voor de opdrachten voor school.

Doelgroep: kwetsbare burgers van Utrecht. Mensen kunnen kwetsbaar zijn omdat ze eenzaam zijn, de taal niet goed spreken, schulden hebben en / of arm zijn, een lichamelijke of psychische ziekte hebben of een beperking hebben.

Je loopt stage bij minimaal 2 van de onderstaande vrijwilligersprojecten (voor uitleg projecten zoz):

- Buddy & Bezoek
- Hulp bij dementie
- Algemene Hulpdienst

Taken zijn onder andere:

- Ondersteuning van cliënten in 1 op 1 contact.
- Dagelijkse werkzaamheden bij de lopende projecten:
 - Koppelen van hulpvragen aan vrijwilligers
 - Monitoren van koppelingen

Intakes met cliënten

- Mede organiseren activiteiten voor groepen cliënten en / of vrijwilligers.
- Er is veel ruimte voor eigen initiatief!

We bieden een leerzame en interessante stageplaats met begeleiding, waar je met meerdere stagiaires en vrijwilligers in een gezellig team werkt in een informele sfeer. Je hebt de mogelijkheid om veel verschillende extra trainingen te volgen.

Meer informatie:

Anna Udo a.udo@u-centraal.nl 06-22480155

Solliciteren:

Stuur je sollicitatie, voorzien van een recent CV, per e-mail naar Anna Udo; of naar stagelopen@u-centraal.nl o.v.v. **VAC-UC-2024-stageInformeleZorgHBO2**

Buddy & Bezoek is er voor mensen die worstelen met eenzaamheidsgevoelens en/of mensen die ziek zijn. Mensen krijgen een brede intake om te kijken wat er nog is en wat aansluit bij iemand. Cliënten worden gekoppeld aan een vrijwilliger / stagiaire. Soms gaat het om een vertrouwensband opbouwen met de cliënt en een luisterend oor bieden en soms is er een vraag voor activering; na een training a.d.h.v. een methodiek ga je samen met de cliënt werken aan uitbreiding of versterking van het sociale netwerk, aansluiten bij activiteiten en daarmee vermindering van eenzaamheid.

Hulp bij dementie koppelt bezoekvrijwilligers / stagiaires aan thuiswonende ouderen met dementie. Doel van de bezoeken is activering en sociaal contact voor degene met dementie, en ontlasting van de mantelzorger. Ook worden mantelzorgers ondersteund door het project en kunnen ze er terecht voor praktische hulp.

Algemene Hulpdienst noemen we ook wel georganiseerde burenhulp. Kantoorvrijwilligers en stagiaires nemen allerhande hulpvragen aan en koppelen vrijwilligers aan de cliënten om de hulpvragen op te lossen / uit te voeren. Er is veel vraag naar klussen in huis of in de tuin, doen van boodschappen of begeleiding naar het ziekenhuis.

Voor jongeren is er om de week een **Join us** bijeenkomst waarbij mensen tussen de 18 en 30 met elkaar in contact kunnen komen.