

## VAN DE VRIJWILLIGERSRAAD

De Vrijwilligersraad geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de bestuurder van U Centraal. De leden kijken naar beleid, door de ogen van vrijwilligers. In TrefpUnt communiceert de Vrijwilligersraad op deze plek met de achterban. Met jullie, dus. Neem gerust contact op met de Vrijwilligersraad via [vrijwilligersraad@stichting-pk.nl](mailto:vrijwilligersraad@stichting-pk.nl) of Patricia van Tergouw, tel. 030-2361717

Binnen de Vrijwilligersraad stellen we ons steeds weer de vraag hoe vrijwilligers hun werk ervaren. Een belangrijke vraag is daarbij: "Moet vrijwilligerswerk leuk zijn?"

Een vrijwilliger bij Automaatje vertelde dat het verrassend is hoe je soms al tijdens een heel kort ritje met iemand tot een boeiend gesprek kan komen, maar dat het ook voorkomt dat iemand geen woord met je wisselt en je je meer voelt als een taxichauffeur. Een andere vrijwilliger vertelde dat haar tweewekelijkse gezelligheidsbezoek aan een cliënt niet altijd even gemakkelijk is, maar dat het toch betekenisvol en vervullend voelt om te doen.

Leuk werk is belangrijk, maar dat is niet voor iedere vrijwilliger waar het om gaat. Ook het besef iets goeds te doen voor een ander kan motiverend zijn, zelfs als het werk zo nu en dan zwaar is. Soms merken vrijwilligers dat hun vrijwilligerswerk hen ook privé helpt om beter met lastige situaties om te gaan. Dat ze meer geduld kunnen opbrengen en beter met problemen leren omgaan. Belangrijk is dat je er niet alleen voor staat, bijvoorbeeld door contact met collega-vrijwilligers die voor net zulke uitdagingen staan, dat je kunt sparren met en feedback krijgt van je contactpersoon, die weet wat je doet en meemaakt.

Dus, moet vrijwilligerswerk leuk zijn? Dat hangt er maar net vanaf wat belangrijk voor je is in het werk dat je gekozen hebt. Betekenisvol is het in elk geval.