

EEN WEEKJE WEG **en daarna beter thuis** **voor mensen met dementie** **en hun mantelzorger**



Mantelzorg
trecht

www.mantelzorgutrecht.nl

www.u-centraal.nl/hulpbijdementie

EEN WEEKJE WEG...

en daarna beter thuis

Logeerweek Mantelzorg Utrecht

Heeft uw partner of een van uw ouders dementie? Of heeft u zelf dementie? Ineens verandert er van alles. Hoe kunt u zich voorbereiden op alles wat gaat komen? Hoe houdt u zoveel mogelijk zelf de regie? Op internet is veel informatie te vinden over dementie, maar die is vast niet altijd op uw persoonlijke situatie van toepassing. Bovendien kan het fijn zijn om mensen te ontmoeten die in een soortgelijke situatie zitten. Dat kan tijdens de **LOGEERWEEK** die Mantelzorg Utrecht organiseert.

Wie, wanneer en waar

Deze logeerweek is bedoeld voor mantelzorgers van iemand met dementie en degene voor wie zij zorgen. U bent samen welkom van 30 september t/m 4 oktober 2024 in een fijn vakantiehuis in de omgeving van Gouderak (Zuid-Holland). In dit vakantiehuis is plaats voor vier tot zes koppels.



Wat gaan we doen?

Tijdens de logeerweek organiseren we voor de mantelzorgers diverse workshops. In deze workshops krijgt u tips hoe u kunt leven met én zorgen voor iemand met dementie. Voor de deelnemers met dementie organiseren we ook workshops, bijvoorbeeld over leren omgaan met vergeetachtigheid. Daarnaast is er uiteraard tijd om ervaringen uit te wisselen en om met elkaar of met de andere gasten te genieten van een midweekje weg.

Inwoners van Utrecht die willen deelnemen aan de logeerweek betalen hiervoor € 200 (per echtpaar). De gemeente Utrecht betaalt de rest van de kosten.

Deze week wordt georganiseerd door Mantelzorg Utrecht (Habiba Chrifi) en Hulp bij Dementie van U Centraal (Tim Bakker en Andrea Lehr).

Wil je meer informatie? Stuur dan een mailtje naar h.chrifi@mantelzorgutrecht.nl of bel Habiba Chrifi op tel. 06 103 711 55.