

Ben jij geïnteresseerd in mensen?

Vrijwilligers gezocht
bij Buddy & Bezoek



Meer informatie en aanmelden: u-centraal.nl/buddyvrijwilliger

Buddy bij eenzaamheid of ziekte

Heb je graag oprecht contact met iemand? Als vrijwilliger kun je veel betekenen voor iemand. Dat kan bij Buddy & Bezoek op twee manieren.

Ondersteuning bij eenzaamheid

Jouw cliënt heeft weinig omhanden of het lukt maar niet om meer mensen te leren kennen. Jij helpt om de eerste stap te zetten op weg naar een actiever leven.

Ondersteuning bij ziekte

Jouw cliënt heeft een (lichamelijke) ziekte. Hij of zij wil daarmee niet altijd de omgeving belasten of heeft weinig mensen om zich heen. Als buddy bied je een luisterend oor. Ergens een kop koffie drinken, een mooie wandeling maken, een goed gesprek voeren of gewoon thuis blijven? Samen beslissen jullie hoe je de tijd met elkaar doorbrengt.

Wat ga je doen?

Als je maatje wordt bij Buddy & Bezoek kies jij welke vorm van ondersteuning je wilt geven. Voor minimaal een half jaar ga je wekelijks of om de week bij iemand op bezoek. Samen bepaal je hoe die bezoeken eruitzien en wat jullie gaan doen.



Wat bieden we jou?

Bij U Centraal zorgen we goed voor onze vrijwilligers. Je krijgt begeleiding en kunt werken aan je ontwikkeling. Om de 8 weken is er een intervisiebijeenkomst. We hebben een uitgebreid scholingsprogramma voor vrijwilligers. Sommige trainingen en bijeenkomsten bezoek je voordat je begint met het vrijwilligerswerk. En aan andere scholing kun je deelnemen om je kennis te verdiepen of omdat je een thema interessant vindt. Ook kun je andere vrijwilligers ontmoeten tijdens bijeenkomsten en borrels.

Meer weten?

Fijn! We maken graag kennis met je.

Bel ons of mail naar:

buddy@u-centraal.nl

Anna Udo 06 - 22 48 01 55

Ed Korff de Gidts 06 - 46 72 67 87